



# C'est parce que nous pouvons penser ça ...

Je reviens de chez l'opticien. J'ai montré ma carte de Mutuelle et ... top : il m'a montré tout ce que je peux choisir dans le magasin et que la Mutuelle peut prendre en charge !

Le 100% santé ?  
C'est pour les "ploucs"!  
Pourquoi j'irais demander des lunettes, aides auditives ou prothèses dentaires dites "100% santé"?

Le réseau Itelis ?  
Je n'ai jamais trop cherché à comprendre comment ça marche.  
Et puis passer par un prestataire de santé du réseau alors que j'ai mon opticien préféré, franchement ...

Mes lunettes, c'est mon petit plaisir ... mon STYLE  
Dès que je peux renouveler mes montures, je le fais, comme ça je reste à la dernière mode

## ... que notre Mutuelle est déficitaire

Et du coup, ça fait maintenant plusieurs années que nous avons des hausses de cotisations pour compenser !

Sans parler des baisses de remboursements que nous risquons d'avoir à l'avenir !

## Préserver votre santé, C'est aussi préserver votre Mutuelle

### En général :

- je m'assure que la Mutuelle de mon conjoint prend en charge un 1er niveau de remboursement avant toute intervention Mutuelle Valeo (si adhésion "Famille")
- je me place dans une logique d'optimisation de mes dépenses et non de consommation de soins (médecine douce, ...)
- je ne communique pas mes garanties aux prestataires de santé
- je choisis des médicaments génériques



### Pour mes yeux :

- je renouvelle mes lunettes seulement si ma vue évolue ou en cas de casse
- je choisis un opticien du réseau Itelis ([www.mutuelle-valeo.fr](http://www.mutuelle-valeo.fr), rubrique Tiers-payant)
- je demande les modèles "100% santé", entièrement pris en charge, avant de sortir ma carte tiers-payant



### Pour mes dents :

- je demande toujours un devis avant un soin important et je l'envoie à la Mutuelle
- je me renseigne sur les prothèses dentaires "100% santé" (couronnes dentaires et bridges)